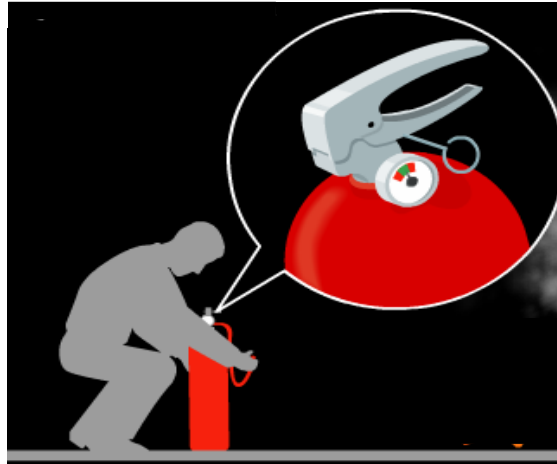
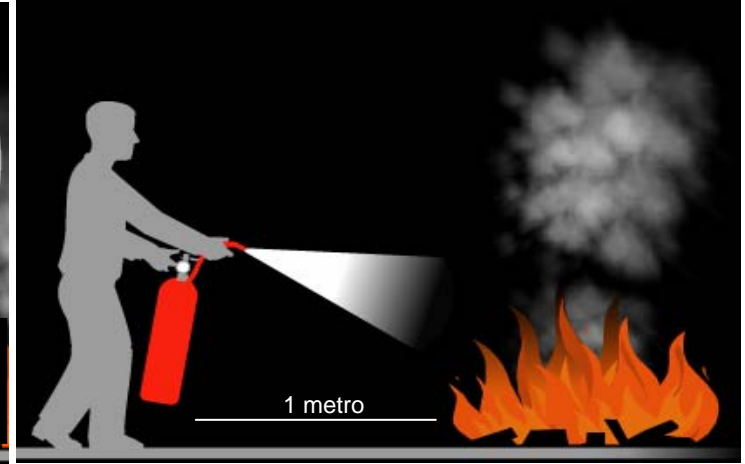


1. Descolgar el extintor agarrándolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.



2. Sujetar la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso que exista, que la válvula o disco de seguridad está en posición sin riesgo para el usuario.
3. Sacar el pasador de seguridad tirando de la anilla.



4. Presionar la palanca de la cabeza del extintor y en caso de que exista, apretar la palanca de la boquilla realizando una pequeña descarga de comprobación.
5. Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimientos de barrido.

CÓMO REALIZAR UN MASAJE CARDIOVASCULAR



Comprobación del estado de la víctima:

1. Poner a la víctima boca arriba
2. Inclinarle la cabeza hacia atrás para abrir las vías respiratorias
3. Comprobar la respiración, el pulso arterial y asegurarse de que no hay cuerpos extraños en la boca.



La respiración boca a boca:

1. El primer paso para restaurar la circulación de la sangre oxigenada en la víctima es insuflar aire a sus pulmones.
2. Colocarse en ángulo recto junto al hombro del paciente.
3. Pasarle una mano por la nuca y con la otra cerrarle las fosas nasales. Inspirar profundamente, poner la boca sobre la de la víctima y expeler el aire.



El masaje cardíaco:

1. El siguiente paso es restablecer la circulación sanguínea. Para ello, hay que comprimir el corazón entre el esternón y la columna vertebral, para que expulse la sangre que contiene.
2. En la base del esternón, en el centro del tórax, se coloca el talón de una mano y encima la otra, entrelazando los dedos.

Se presiona con fuerza para hacerle bajar el pecho. Se debe hacer con decisión.

3-5	15	2	15	2	15
3-5	5	1	5	1	5

El ritmo y la duración:

El ritmo óptimo es el de una insuflación boca a boca y cinco compresiones cardíacas o dos insuflaciones seguidas y 15 compresiones. Se recomienda que se prolongue hasta la llegada de la asistencia médica, aunque la víctima no reaccione.